

Elite Performance

Zveme Vás na prémiový workshop

Výkon, flow a radost ze života

📍 **W Hotel Prague | Václavské náměstí 826/25**

**8/4/2025
9.00 hod**

Co mi workshop přinese

- Objevíte sílu vizualizací k překonání překážek a strachu
- Naučíte se řídit stres a soustředění pro top výkon bez vyčerpání
- Posílíte svoji psychickou odolnost vůči tlaku a zátěži
- Získáte strategie růstového mindsetu, který Vás bude drivovat kupředu
- Osvojíte si techniky self-coachingu pro zvládání emocí a posílení vnitřního nadhledu
- Pochopíte principy flow, wellbeingu a pozitivní psychologie v praxi

Workshop ELITE PERFORMANCE je navržen na míru vysoce vytíženým profesionálům, kteří chtějí dosahovat špičkových výsledků. V luxusním prostředí s prvotřídním servisem Vás čeká inspirativní program, který propojuje nejnovější poznatky z pozitivní psychologie a neurobiologie s praktickými strategiemi pro business i osobní život.

**9:00 – 12:30 Interaktivní workshop
12:30 – 13:30 Degustační oběd**

Workshop je určený pro

- Top manažery a CEO
- Lídry a decision makery
- Vizionáře a inovátory
- Profesionály, kteří potřebují udržet soustředění, mentální odolnost a dlouhodobou produktivitu
- Ty, kteří hledají vědecky podložené metody
- Každého, kdo chce dosahovat špičkové kariéry a naplněného života

**Celou akci Vás provede lektor,
kouč a adiktolog Dr. Adam Kulhánek MBA**

GO!NSPIRE

www.goinspire.cz www.adamkulhanek.cz

